

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 2 (11 a 15/09/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com chocolate			
Fruta				Banana	
Comida	Biscoito doce	Pão com manteiga	Biscoito Salgado		Biscoito Salgado
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Creme de milho	Vagem	Macarrão	Polenta	Farofa
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Carne suína cozida	Omelete	Isca de carne com cebola	Lagarto cozido
Salada	Tomate	Beterraba	Pepino	Vinagrete	Couve
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta/Preparação		Banana			
Comida	Maçã		Pão com manteiga	Banana	Biscoito doce
Bebida /Preparações			Leite com café		
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida		Leite com café			
Fruta			Banana		
Comida	Maçã	Biscoito Salgado		Biscoito de polvilho	Biscoito salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					